

## 1 MILIARDO DI FERMENTI



**INGREDIENTI:** Semi di sesamo 62%, miele italiano, malto di riso, miglio soffiato 7%, nocciole 7%.

### Tabella Nutrizionale per 100g    per 25g

Energia	510 kcal	127,5 kcal
	2119 kJ	529,8 kJ
Grassi	34 g	8,5 g
di cui: ac. grassi saturi	5 g	1,25 g
Carboidrati	32 g	8 g
di cui zuccheri	20 g	5 g
Fibre alimentari	12 g	3 g
Proteine	13 g	3,25 g
Sale	0,068 g	0,017 g
Fosforo	545 mg	136,25 mg
Magnesio	249 mg	62,25 mg
Rame	1,1 mg	0,275 mg
Zinco	7 mg	1,75 mg

## 2 ORA SENZA FAME



INGREDIENTI: Semi (lino, zucca, girasole), cereali soffiati (farro, miglio, amaranto, kamut), miele italiano, mandorle, fiocchi d'avena, noci, quinoa soffiata.

<b>Tabella Nutrizionale</b>	<b>per 100 g</b>	<b>per 25 g</b>
Energia	443,9 kcal	111 kcal
	1853 kJ	458,8 kJ
Grassi	22,6 g	5,65 g
di cui: ac. grassi saturi	2,6 g	0,65 g
ac. grassi insaturi	20 g	5 g
di cui: Omega 3	3,36 g	0,84 g
Omega 6	7,74 g	1,93 g
Carboidrati	41,2 g	10,3 g
di cui zuccheri	21,1 g	5,27 g
Fibre alimentari	10,5 g	2,62 g
Proteine	15 g	3,75 g
Sale	37,5 mg	9,38 mg
Potassio	1080 mg	270 mg
Magnesio	214 mg	53,5 mg
Ferro	5 mg	1,25 mg
Vitamina E	6,7 mg	1,68 mg

## 3 ORE SENZA FAME



**INGREDIENTI:** Semi 22% (lino, zucca, girasole), cereali soffiati 13% (farro, miglio, amaranto, grano khorasan), miele italiano, mandorle, fiocchi d'avena, noci, quinoa soffiata. Copertura: cioccolato extra fondente 30% (min. cacao 55,1%) (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia, aroma naturale di vaniglia).

<b>Tabella Nutrizionale</b>	<b>per 100 g</b>	<b>per 25 g</b>
Energia	485 kcal	145,5 kcal
	2.029,24 kJ	608,77 kJ
Grassi	28,33 g	8,50 g
di cui: ac. grassi saturi	13,23 g	3,97 g
ac. grassi insaturi	15,10 g	4,53 g
di cui: Omega-3	1,03 g	0,31 g
di cui: Omega-6	4,34 g	1,30 g
Carboidrati	43,51 g	13,05 g
di cui zuccheri	32,20 g	9,66 g
Fibre alimentari	11,11 g	3,33 g
Proteine	11,80 g	3,54 g
Sale	0,027 g	0,008 g
Magnesio	188,00 mg	56,40 mg
Ferro	7,05 mg	2,11 mg

## SESAMO PIU'



INGREDIENTI: Semi di sesamo 68%, miele italiano, malto di riso, nocciole 7%.

<b>Tabella Nutrizionale</b>		
	<i>per 100 g</i>	<i>per 25 g</i>
Energia	515 kcal	129 kcal
	2162 kJ	540 kJ
Grassi	37 g	9,25 g
di cui: ac. grassi saturi	5 g	1,25 g
Carboidrati	28 g	7 g
di cui zuccheri	21 g	5,25 g
Fibre alimentari	12 g	3 g
Proteine	13 g	3,25 g
Sale	0,068 g	0,017 g
Fosforo	545 mg	136,25 mg
Magnesio	249 mg	62,25 mg
Rame	1,1 mg	0,275 mg
Zinco	7 mg	1,75 mg