

MAGGIO 2018

## RITORNARE IN FORMA CON GUSTO E STORIA!



In una buona dieta ci devono essere almeno due spuntini al giorno. Se questi ti tolgono la voglia di vivere vuol dire che li stai facendo nella maniera sbagliata!

Prendiamo, ad esempio, il concetto di galletta..Poche calorie, facile da portare in giro, senza sale aggiunto. Lo snack sano per antonomasia.

Purtroppo, molte di esse sono sottobicchieri che non ci hanno creduto abbastanza! Ed i risultati si vedono.... e si sentono. Noi abbiamo puntato su un'idea diversa, delle gallette con spirito. Non tutte uguali, ognuna con colori e sapore lievemente diversi, costituire con i mais antichi, frutto della creatività dei territori che li hanno selezionati in generazioni e generazioni di fatica e sapienza, sulla base delle esigenze di terra e persona. Nulla di industriale quindi, nulla di selezionato sui grandi numeri: puro artigianato alimentare. Caratteristica ribadita anche nella selezione degli altri ingredienti: semi differenti per mantenere varia l'alimentazione ed accedere a tutti i nutrienti fondamentali, con cui integrare la dieta. Ad esempio gli Omega 3, che non si trovano solo nel pesce e qui sono in una forma facile da trasportare e da consumare.

### GALETTE DI MAIS PISELLI LUPINI E SEMI DI LINO



Ma anche nelle diete non bisogna fossilizzarsi, bisogna variare e pensare al corpo come ad una entità unica. Ecco perché le nostre barrette con un miliardo di fermenti lattici vivi sono perfette per soddisfare il bisogno di un nutrimento sano senza rinunciare al gusto!

La Primavera è una stagione meravigliosa, con molta varietà a tavola, frutta fresca e verdura novella e l'estate, poi, è la regina dell'orto. Purtroppo, però, dopo un Inverno in cui magari ci siamo concessi alcuni strappi alla regola, la nostra flora intestinale può non essere pronta ad accogliere la bella stagione. Questo è un problema: gonfiore, pesantezza ed altri spiacevoli sintomi possono rovinare la dieta primaverile e mettere in pericolo la forma costume. Bisogna rinforzare, quindi, l'ambiente dell'intestino con batteri buoni che riequilibrino il sistema.

Le nostre barrette ne contengono oltre un miliardo l'una! Una dose che, se assunta quotidianamente, è in grado di aiutare davvero le funzioni biologiche impigrite dalla brutta stagione.

**IN SINTESI, FACCIAMO CINQUE PASTI AL GIORNO, SE ALMENO DUE DI QUESTI LI CURIAMO CON SPECIALE ATTENZIONE, SARA' IL SEGRETO DEL NOSTRO SUCCESSO IN SPIAGGIA!**

## **BARRETTA 1 MILIARDO DI FERMENTI**

