

GIUGNO 2018



# MARE, SPIAGGIA E PELLE:

COME PRENDERSENE CURA, NATURALMENTE?

GIUGNO 2018



## IN SPIAGGIA

---

siamo abituati a guardare in alto quando cerchiamo un nemico da cui difenderci. Ce l'hanno insegnato da quando eravamo bambini: proteggiti dalle scottature. Il sole è nemico della pelle. Eccetera. Quello che, però, ci hanno detto molto meno è che anche sotto i nostri piedi si nasconde un nemico insidioso. È piccolo, irritante e danneggia costantemente la nostra pelle. Cos'è? La sabbia.

Sì, la sabbia, come sa chiunque ami il fai da te, è un potente abrasivo. E se questo è un ottimo risvolto quando va riverniciata la casetta in giardino, perché scrosta via che è un piacere la ruggine, altrettanto non si può dire del nostro derma. Che non ha certo necessità di essere rimosso a forza! Ecco, cosa consigliano gli esperti? La prima cosa è farsi una doccia di acqua dolce per ogni ora di permanenza in spiaggia.

Non proprio comodissimo, vero?

---

Ve lo immaginate a mettervi la sveglia per ricordarvelo? Ecco, perché la vacanza non diventi un incubo la cosa importante è adottare soluzioni alternative che garantiscano equilibrio alla pelle, certo, ma anche a noi. La prima è più importante difesa è il telo da spiaggia. Ed anche qui, dobbiamo intenderci: passiamo l'anno ad usare prodotti idratanti, anti age, protettivi, tessuti naturali, cerchiamo di evitare coloranti nocivi e poi affidiamo le nostre vacanze a tessuti sintetici e coloranti industriali?! Non sarebbe magari meglio investire su un telo robusto, resistente, completamente naturale (COTONE 100% e pigmenti selezionatissimi) che garantisce protezione e naturalezza alla pelle?

È sicuramente una scelta razionale, proteggere tutto ciò che abbiamo costruito anche d'estate, perché la salute della pelle non va in vacanza.





## **TELO+ BURRO CORPO**



E poi, finita la giornata di mare, sia che abbiamo lavato via la sabbia, sia che siamo stati pigri, la pelle andrà comunque nutrita. Il rischio sono delle spiacevoli screpolature, squame ed un fastidioso prurito dovuto ad una scarsa patina protettiva e a una esposizione troppo diretta agli irritanti che ci circondano. Per questo un buon burro corpo è sicuramente ideale: nutre e rigenera la pelle, consentendoci di affrontare in forze la serata. Che, come tutte le notti d'estate, ci si augura non finisca mai!