

SPIRENERGY



Spirenergy è 100% italiana, priva di additivi. Non contiene addensanti, emollienti o eccipienti. Fonte di antiossidanti, Ficocianina e caroteinoidi, inoltre ricca di proteine vegetali, vitamine e minerali.

Composizione:

Arthrospira platensis essiccata (100%). Microspaghetti di Spirulina essiccata a bassa temperatura: inferiore a 40°C.

I valori nutrizionali sono riportati sull'etichetta del prodotto. Non deriva da organismi geneticamente modificati, non contiene OGM o ingredienti/prodotti derivanti da OGM.

Non contiene allergeni. Non contiene glutine. Non contiene lattosio.

Caratteristiche:

La Spirulina è una microalga monocellulare dal colore verde azzurro che vive nel nostro pianeta da più di 3 miliardi e mezzo di anni.

Tutti i processi di lavorazione non superano i 40°C. Viene raccolta ed essiccata nello stesso giorno. Coltivata secondo principi etici e normativi in rispetto dell'ambiente e della salute.

È una fonte di amminoacidi di alta qualità, 100% vegetale e considerata un superfood. Ovvero quella categoria di alimenti il cui mix di nutrienti, antiossidanti, vitamine, fibre, minerali e acidi grassi essenziali, conferisce un beneficio per la salute maggiore rispetto ai cibi "comuni". Si tratta insomma di un vero e proprio concentrato di benessere e salute per l'organismo umano.

Gli amminoacidi in particolare rivestono particolare importanza per costruire e rinforzare muscoli, capelli, unghie, tendini, legamenti e altre strutture; fondamentalmente sono i "mattoni" che compongono le proteine.

Quelli vegetali (presenti appunto nelle proteine vegetali) vengono generalmente considerati di qualità inferiore rispetto alle proteine animali perché non contengono tutti gli amminoacidi essenziali. Quest'alga invece contiene proteine ad alto valore biologico, racchiude infatti tutti gli 8 amminoacidi essenziali (fenilalanina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, treonina, triptofano, valina).

Paragonata alla carne che contiene il 40% di proteine, e ai legumi che ne contengono il 35%, la spirulina ne vanta ben il 70% già disponibili e quindi facilmente assimilabili dal nostro organismo.

Non solo, troviamo anche:

acidi grassi essenziali. Omega 3 e omega 6, (che contrastano i livelli di colesterolo e trigliceridi);

carboidrati. Tra cui il ramnosio e il glicogeno;

vitamine: A, D, K e vitamine del gruppo B;

infine sali minerali: ferro, sodio, magnesio, manganese, calcio, e potassio.

Si tratta di un alimento tra i più completi e bilanciati esistenti in natura, già definita dall'ONU come miglior fonte alternativa alimentare del futuro.

Proprietà :

Presenta un bassissimo contenuto calorico e la sua assunzione riduce il senso di fame grazie al contenuto di fenilalanina, che, agendo a livello del sistema nervoso, induce sazietà. Inoltre, essendo ricca di vitamine e di sali minerali è molto apprezzata dagli sportivi e offre il giusto apporto nutrizionale anche alle donne in gravidanza e durante l'allattamento.

La presenza di acidi grassi essenziali della serie omega 3 e omega 6 svolge un ruolo determinante nella riduzione del rischio cardiovascolare. In particolare l'acido alfa-linoleico (capostipite della serie omega 3) è un potente fluidificante del sangue, svolge un'azione antinfiammatoria e abbassa i livelli di colesterolo.

Per quanto concerne l'azione antinfiammatoria, quest'alga stimola le naturali difese del corpo e per questo c'è chi la assume in periodi particolarmente critici dell'anno, come il passaggio stagionale o sotto influenza.

Altre proprietà benefiche di questa alga:

- ottima fonte di energia e di vitamine;
- azione anti-anemica per la ricchezza di ferro
- integratore proteico per i vegetariani e i vegani per la presenza di tutti gli amminoacidi;
- azione depurativa e detox;
- alleata della pelle per la presenza di antiossidanti che contrastano i radicali liberi;
- contribuisce a regolarizzare il ciclo mestruale e ad alleviarne i dolori.

Modo d'uso:

Da 1 a 4 gr al giorno (1 bustina), a seconda delle esigenze specifiche, stile alimentare, attività fisica, condizioni particolari, ecc. Non superare le dosi consigliate o consultare il proprio medico o nutrizionista.

N.B. non aggiungere a bevande o alimenti caldi.

Avvertenze :

Prima dell'utilizzo si consiglia la verifica di eventuali soggettive intolleranze ed allergie ai singoli componenti.

Importante: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita .

Non somministrare al di sotto dei 3 anni. Attenersi alle dosi consigliate.

Conservazione:

Questo prodotto ha una shelf life di 24 mesi a partire dalla data di raccolta, indicando in etichetta la data come MM/AAAA.

La scadenza è indicata sull'etichetta del flacone. La scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato, ben chiuso in luogo fresco ed asciutto al riparo da luce e fonti di calore.

Il prodotto si mantiene intatto anche dopo l'apertura della confezione.

Confezione :

Disponibile sia nella versione barattolo (50g) che nella versione 5 bustine (monodose 4g).

Prodotto da: Agroiniziative srl
via Camparnei, 31010 Orsago TV
3 serre di coltivazione
1 laboratorio tecnologicamente avanzato
Processo produttivo certificato

**GLUTEN
FREE**

