

APRILE 2019

ALGA SPIRULINA

DAL FONDO DEL MARE CON AMORE ED ENERGIA:
UNA NUOVA AMICA PER IL NOSTRO BENESSERE



SPIRENERGY

WWW.ECOPASSAPAROLA.NET

L'ALGA SPIRULINA



E' stata sulla terra per a maggior parte della sua vita. Pensateci, non è una cosa da poco: 3 miliardi di anni. Vuol dire aver visto evolvere tutta la vita che c'è oggi. Ma non solo. Anche i predecessori. Anche gli antenati più remoti. Quando il primo essere ha lasciato l'acqua quest'alga gli avrà fatto ciao ciao con la manina. È un pensiero travolgente. È un microorganismo fantastico. È l'alga spirulina. Già, ma che cos'è l'alga, concretamente?

La Spirulina è una microalga monocellulare dal colore verde azzurro che vive nel nostro pianeta da più di 3 miliardi e mezzo di anni. Tutti i processi di lavorazione non superano i 40°C. Viene raccolta ed essiccata nello stesso giorno. Coltivata secondo principi etici e normativi in rispetto dell'ambiente e della salute.

E' un aminoacido di origine vegetale, considerato un superfood ovvero, quella categoria di alimenti il cui contenuto di nutrienti, antiossidanti, vitamine, fibre, minerali e acidi grassi essenziali conferiscono un beneficio per la salute maggiore rispetto ai cibi "comuni". Un vero e proprio concentrato di benessere e salute per l'organismo umano .

Gli aminoacidi in particolare rivestono particolare importanza per costruire e rinforzare, capelli, muscoli, unghie, tendini, legamenti e altre strutture; fondamentalmente sono i "mattoni" che compongono le proteine.



Quelli vegetali (presenti nelle proteine vegetali) vengono generalmente considerati di qualità inferiore rispetto alle proteine animali perché non contengono tutti gli amminoacidi essenziali. Quest'alga invece contiene Proteine ad alto valore biologico: racchiude tutti gli 8 gli amminoacidi essenziali (fenilalanina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, treonina, triptofano, valina) .

Questo è importante, soprattutto per gli amici vegani, che possono accedere a tutti gli amminoacidi fondamentali senza dover modificare o costruire su di essi la propria dieta. Ma non è l'unica cosa importante, ci sono molte altre sostanze nutritive:

Acidi grassi essenziali: omega 3 e omega 6, (che contrastano i livelli di colesterolo e trigliceridi);

carboidrati: tra cui il ramnosio e il glicogeno;

vitamine: A, D, K e vitamine del gruppo B;

infine sali minerali: ferro, sodio, magnesio, manganese, calcio, e potassio.

Si tratta di un alimento tra i più completi e bilanciati esistenti in natura, già definita dall'ONU come miglior fonte alternativa alimentare del futuro.

Ok, tutto chiaro. Ma come si assume? Non tutti amiamo mangiare alghe (che spesso manco lo sono), eppure in molti ne beneficerebbero. Per questo la nostra formulazione è pensata per assimilare solo il buono, senza doverne affrontare il sapore salmastro:

ADULTO: Da 1 a 4 g al giorno a seconda delle esigenze specifiche, stile alimentare, attività fisica, condizioni particolari, Importante:

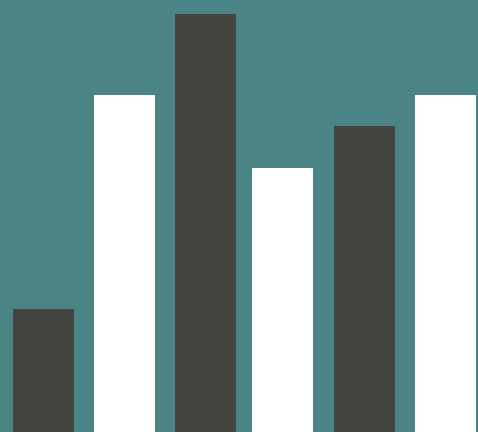
Non aggiungere a bevande o alimenti caldi! le basse temperature conservano tutte le proprietà nutrizionali del prodotto! Oltre che in acqua lo potete sciogliere direttamente in bocca o in una bevanda fresca...o perchè no, arricchire il vostro muesli!

Come vedete, non c'è da bruciare in fondo al mare. È un sistema veloce, efficiente, facile. È pensato per venire incontro alle vite più frenetiche, senza lasciare nessuno escluso. Andiamo nei dettagli: cosa porta di buono al nostro organismo, oltre alle proteine?

Presenta un bassissimo contenuto calorico e la sua assunzione riduce il senso di fame grazie al contenuto di fenilalanina che, agendo a livello del sistema nervoso, induce sazietà. Inoltre, essendo ricca di vitamine e di sali minerali è molto apprezzata dagli sportivi e offre il giusto apporto nutrizionale anche alle donne in gravidanza e durante l'allattamento.

+70%

Paragonata alla carne che contiene il 40% di proteine, i legumi che ne contengono il 35%, la spirulina ne vanta il 70% di proteine già trasformate in aminoacido quindi facilmente assimilabili dal nostro organismo.



La presenza di acidi grassi essenziali della serie omega 3 e omega 6 svolge un ruolo determinante nella riduzione del rischio cardiovascolare. In particolare l'acido alfa-linoleico (capostipite della serie omega 3) è un potente fluidificante del sangue, svolge un'azione antinfiammatoria e abbassa i livelli di colesterolo.

L'acido linoleico (appartenente alla serie omega 6), abbassa i valori di LDL (colesterolo cattivo) e meno quelli delle HDL (colesterolo buono) contribuisce dunque a ridurre i livelli di colesterolo totale e di conseguenza il rischio cardiovascolare.

In definitiva, il ruolo di supercibo è ben meritata: consente di assumere elementi fondamentali per la vita in modo naturale, senza dover ricorrere a preparati di laboratorio o chimici. È un sistema che asseconda i cicli della vita, senza andar loro contro, che conserva il bioritmo, senza opporvisi. Che dà una sferzata di energia, invece di richiederne per un processo digestivo. Insomma, anche in questa Primavera ballerina, ridà forza. Come sempre, naturalmente.



PERCHÈ SPIRENERGY

100% italiana,
priva di additivi.

Non contiene addensanti, emollienti o eccipienti.

Fonte di antiossidanti, Ficocianina e carotenoidi,
inoltre ricca di proteine vegetali, vitamine e minerali.

Arthrospira platensis essiccata (100%). Microspaghetti
di Spirulina essiccata a bassa temperatura: inferiore a
40°C.

Non deriva da organismi geneticamente modificati, non
contiene OGM o ingredienti/prodotti derivanti da OGM.

Non contiene allergeni. Non contiene glutine.

Non contiene lattosio.

Barattolo 50g

Bustine 5x4g

